

# *Schulelternbeirat der Käthe-Paulus-Schule Zellhausen*

## **„Starke Kinder – von Anfang an!“ Selbstbehauptungstraining für Kinder der 3. und 4. Klasse**

Liebe Eltern,

durch eine Kooperation mit dem Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining `I-GSK` (www.i-gsk.de) bietet der Schulelternbeirat der KPS ein Selbstbehauptungstraining für alle Kinder der dritten und vierten Klasse an. Durchgeführt wird das Training von Peter Wengler, Polizeihauptkommissar und zertifizierter Selbstbehauptungstrainer.

Es ist wichtig, dass Kinder in allen Lebenssituationen selbstbewusst auf ihre Stärken vertrauen, sich behaupten und lernen „Nein!“ zu sagen.

Das deutschlandweit tätige Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining hat daher ein pädagogisches Konzept entwickelt, um Kinder auf Gefahren- und Konfliktsituationen bestmöglich vorzubereiten.

In dem Selbstbehauptungstraining wird mit altersgerechten Gesprächsrunden, Rollenspielen sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung gearbeitet und dabei den Kindern vermittelt, wie sie optimal auftreten und sich in Gefahrensituationen - mit und ohne Muskelkraft - angemessen verhalten können, um sich zu schützen.

**Veranstalter:** SEB der Käthe-Paulus-Schule  
**Datum:** 10.11.2018  
**Uhrzeit:** 10 – 15 Uhr  
**Ort:** Sporthalle am Bürgerhaus Zellhausen  
**Kosten:** 25,- Euro pro Kind  
**Verpflegung:** Getränke und Brotbox bitte mitbringen  
**Anmeldeschluss:** 28.10.2018 (die Plätze werden nach Eingang der Anm. vergeben)  
**Mitzubringen:** Sportsachen und Hallenschuhe

**Anmeldung:** Anmelde-Abschnitt ausschneiden und einwerfen bei:  
Christin Hutter  
Hellmesbruch 8  
63533 Mainhausen

oder **Smilla Hibbeler, Klasse 3b**, mitgeben

*Das Geld wird rechtzeitig vor der Veranstaltung noch separat eingesammelt!*

---

### **Anmeldung**

Hiermit melde ich meine/n Tochter/Sohn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

verbindlich zum Selbstbehauptungskurs des SEB der KPS und des I-GSK an.

Alter des Kindes: \_\_\_\_\_

wichtige Allergien/Krankheiten: \_\_\_\_\_

Handynummer/n der Eltern: \_\_\_\_\_

E-Mail für kurzfristige Informationen/Änderungen: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_