
Pressemitteilung

26.05.2018

Mutproben für ein starkes Selbstbewusstsein der Grundschüler

Am Samstag, 19.05.2018 hat der Schulelternbeirat der Käthe-Paulus-Schule einen Selbstbehauptungskurs für die Erst- und Zweitklässler der Grundschule angeboten. Ziel war es, den Kindern auf dem Weg zu ihrer Selbstständigkeit Hilfsmittel an die Hand zu geben, damit sie lernen, in ungewohnten (Stress-) Situationen mit mehr Selbstvertrauen und gestärkt aufzutreten. Durchgeführt wurde der Kurs von Peter Wengler, Polizeihauptkommissar und seit mehreren Jahren praktizierender Selbstbehauptungs- und Ich-Stärkungstrainer des I-GSK.

Die 25 Kinder waren von 10-15 Uhr mit Eifer bei der Sache und haben anhand von Mutproben, Rollenspielen und Praxisbeispielen viel gelernt. Wichtig war auch, dass sie immer selbst entscheiden konnten, was sie sich zutrauen und was eben nicht. Ein umso bemerkenswerterer Erfolg daher, dass bei der letzten Mutprobe, die interessierten Eltern mit ansehen durften, dass tatsächlich alle Kinder gestärkt genug waren, sie durchzuführen: den Trainer bei einem gespielten Angriff abzuwehren und sogar gegen das Bein zu treten.

Ein besonderer Dank geht an die Volksbank, die einen Teil der Kosten durch eine großzügige Spende getragen hat, und an die Gemeinde Mainhausen für die Nutzung der Großsporthalle. Aufgrund des Erfolges möchte der SEB diesen Kurs zukünftig gerne auch anderen Jahrgängen anbieten.

